

# Horečka u dětí

**Normální teplota** - 36,5 – 37,0st.C ( podpažní jamka )

**Subfebrilie** - T : 37 – 38 st.C ( podpažní jamka )

**Horečka** - vzestup tělesné teploty ( teploty tělesného jádra) nad 38 st.C ( podpažní jamka )

**Hyperpyrexie** - T nad 41 stC ( zpravidla se jedná o součást rozvíjející se celkové infekce )  
( podpažní jamka )

Měření teploty :

V podpažní jamce (axilárně) – doba měření 5 min., zjištěná teplota je nižší ve srovnání s teplotou zjištěnou měřením v konečníku. Nejčastěji je uváděn rozdíl - 0,5st.C.

V konečníku (rektálně) – tzv.: rychloběžkou, teploměr potřít vazelínou nebo olejem, měření se ukončuje po ustálení teploty, ( neodečítat 0,5stC. od naměřené hodnoty ).

V zevním zvukovodu – jen orientační metoda

Stadia horečky :

I.stadium : bledost, pocit zimy, třesavka

nechutenství, zrychlená akce srdeční, zrychlené dýchání

II.stadium : teplá, červená kůže, pocení, pocit horka

nechutenství, zrychlená akce srdeční, zrychlené dýchání, někdy tendence k poklesu TK

III.stadium : návrat k normálu

Příčina horečky :

- infekce virové ( většinou horních cest dýchacích ) - doba trvání : nejčastěji 2-3 dny
- Jiné příčiny – delší doba trvání horečky

Horečka pomáhá organismu v boji proti infekci, většina akutních horečnatých stavů není nebezpečná

*V průběhu léčby horečky je vždy nutné sledovat příznaky tzv.toxického stavu u dítěte :*

*Výrazná změna chování, letargie, odmítání pití, slinění, krvácivé projevy na kůži (modřiny), bledost, šedá nebo promodralá kůže, zrychlené nebo pomalé dýchání*

### **Léčba horečky :**

#### 1. Fyzikální ovlivnění horečky

- Zábaly : oblast hrudníku a břicha – ručník nebo osuška, namočené ve vlažné vodě (25st.C), vyždímat, ovinout trup, ponechat 10 - 15 min., opakovat 3x během 2 hodin, teplota místnosti by měla být kolem 24st.C. Kontrola teploty za 20min.
- Omývání houbou : voda o teplotě 29 – 32st.C po dobu 10-30 min., okolní teplota 24st.C. Kontrola teploty za 20 min.
- Sprchování – teplota vody 29 – 32 st.C, cca 2 min., většinou u starších dětí. Kontrola teploty za 20min.
- 

***Fyzikální snižování teploty se neprovádí u pacientů s těmito projevy :***

*Mramorovaná kůže, chladné koncové části horních a dolních končetin, vyrážky, výrazně negativní reakce dítěte na tyto metody.*

#### 2. Léky

- Paracetamol ( Panadol, Paralen, aj. )  
Dávka : 15mg/kg po 6 hod., t.j. 60mg/kg/24 hodin  
Maxim.účinek za 30 min., trvání účinku 1 – 6 hodin  
(od novoreneckého období)
- Ibuprofen ( Brufen, Ibalgin, Nurofen....)  
Dávka : 5 – 10 mg/kg/6 hod. t.j. 20 – 40mg/kg/24 hodin  
Maxim.účinek za 2-4 hod., trvání účinku 4-8 hodin  
(U dětí od 7 kg, od 2.-6.měs.věku)

*Léky je možno kombinovat.*

*Kombinace je podle studií účinnější než podávání jen jednoho léku*

### **Poznámky :**

- Nabízet chladné tekutiny, nenutit do jídla
- Snížit počet vrstev oblečení dítěte
- Nesnižovat teplotu k normálním hodnotám, stačí snížit o 1- 2stC.
- Acylpyrin se v dětském věku do 15 let nepodává pro možnost vzniku život ohrožujícího stavu ( Reyův syndrom )
- Plošné preventivní podávání Diazepamu k prevenci vzniku křečí při horečce u dětí se v poslední době nedoporučuje.
- Diazepam se podává jen dětem po prvním záchvatu horečnatých křečí v celkové denní dávce 0,5 – 0,7 mg/kg, rozdělené do 3 dávek, ústy nebo konečníkem.
- Každé dítě, které prodělalo křeče při horečce, by mělo být vyšetřeno neurologem.
- Komplikace horečky u dětí do 5 let – křeče při teplotách nad 38stC, připomínající epileptický záchvat. Při tomto stavu volat ZZS!

### **Návštěva dětského lékaře nebo lékařské služby první pomoci ihned :**

- Dítě je mladší než 3 měsíce
- Horečka je vyšší než 40,6 stC
- Dítě prodělalo křeče při horečce
- Stav a chování dítěte je významně zhoršené ( apatie, spavost, bledost, prošednutí, dechové obtíže, zrychlené dýchání, bolesti hlavy, zvracení, odmítání tekutin ....)

### **Návštěva dětského lékaře nebo lékařské služby první pomoci do 24 hodin :**

- Dítě je ve věku 3 – 6 měsíců věku
- Horečka je mezi 40 – 40,6stC
- Dítě má horečku déle než 24 hodin a není zřejmá příčina
- Dítě má horečku déle než 3 dny
- Horečka ustoupila na 24 hodin a opět se objevila